

از مهدکودک بهمکتب: با هم این دوره گذار را سپری می‌کنیم

والدین گرامی،

در این تابستان، فرزندتان مکتب را آغاز خواهد کرد. یقین داشته باشید که در مکتب از فرزندتان استقبال خواهد شد! مهم است که فرزندتان به لذت بردن از یادگیری ادامه دهد و کنجکاو باقی بماند. هنگامیکه فرزندتان احساس کند با دادن کارها و فعالیت هایی به او که به تنهایی انجام دهد، به او اعتماد می شود، شجاعت و اعتماد به نفس پیدا می کند. در این آگهی، معلوماتی را درباره نحوه حمایت شما به حیث والدین از فرزندتان خواهید یافت.

مشوره عمومی

هر طفلی متفاوت است، از مهدکودک بپرسید که فرزندتان در چه ساحه هایی تاکنون به حمایت ضرورت دارد. بعلاوه، پیشنهادات زیر را برای شما داریم:

- ▶ با فرزندتان با هم از صفحه اصلی مکتب دیدن کنید.
- ▶ با مسیر آینده به مکتب با فرزندتان آشنا شوید و نگاهی به مکتب بیندازید. همچنان به علامه های سرک و چراغ ترافیکی توجه کنید.
- ▶ با فرزندتان، مطالب مکتب را آماده کنید تا هیجان فرزندتان برای رفتن به مکتب تحریک شود.
- ▶ بپرسید که آیا فرزندتان اسم مکمل، آدرس و نمبر تلفون خود را می داند یا خیر.

مشوره برای حمایت در زنده گی یومیه

- ▶ اجازه دهید فرزندتان خودش لباس بپوشد، زیپ ها و دکمه ها را باز و بسته کند و پایون ببندد.
- ▶ در زنده گی یومیه، به فرزندتان کارهای خردی بدهید، مثل آوردن چیزی یا چیزی را بردن.
- ▶ فرزندتان در کارهای خانه مثل آشپزی، شیرینی پزی و چیدن میز، کمک کرده می تواند.
- ▶ اجازه دهید فرزندتان خودش لوازم خویش را مرتب کند.
- ▶ از او برای جهت یابی فضایی حمایت کنید، مثل فرستادن فرزندتان برای انجام خریدهای خرد
- ▶ اجازه دهید فرزندتان زیاد تحرک داشته باشد، ترجیحا در بیرون منزل: از پله ها بالا برود، از جایی بالا برود، تعادل خود را حفظ کند، رو به عقب و روی نوک پنجه های پا راه برود؛ توپ بازی کند، بالا و پایین ببرد.
- ▶ از فرزندتان برای تمرکز بر یک چیز به مدت 15 دقیقه حمایت کنید. او را تشویق کنید تا کارها و بازی ها را تمام کند.
- ▶ از فرزندتان تمجید کنید، حتی بخاطر پیشرفت کم.
- ▶ اجازه دهید فرزندتان پروگرام های تلویزیون را اختیار کند و درباره آنها با شما گپ بزند. زمان استفاده از رسانه (تلویزیون، کمپیوتر، تلفون هوشمند، پلی استیشن و غیره) را به 30 دقیقه در روز محدود کنید.
- ▶ از فرزندتان در رفتار یادگیری مودبانه و محترمانه حمایت کنید.

و اگر در زنده گی یومیه، وقت داشتید

- ▶ با هم بازی های خانه گی انجام دهید (مثل تاس بازی، حافظه یی، پازل)
- ▶ بلند خواندن کتاب و اجازه دادن به طفل که قصه یی به شما بگوید
- ▶ ترانه خواندن
- ▶ بریدن، خمیر ورز دادن، نقاشی کردن، رنگ کردن، چسب کردن، تا کردن
- ▶ مرتب کردن اشیاء به اساس اندازه آنها و توصیف کردن آنها

مکتب ها و مهدکودک ها در **CityRegion Aachen** از شما در این دوران سخت حمایت می کنند و آرزو می کنیم فرزندان شروع خوبی در مکتب داشته باشد.

### Impressum

Herausgeber: StädteRegion Aachen, A 43 Bildungsbüro

Telefon: 0241/5198-4315

E-Mail: [bildungsbuero@staedteregion-aachen.de](mailto:bildungsbuero@staedteregion-aachen.de)

Homepage: [www.staedteregion-aachen.de/elpri](http://www.staedteregion-aachen.de/elpri)

Stand: Januar 2021

### Redaktion

Steuergruppe „Übergang Elementar-/Primarbereich“, Kommunales Integrationszentrum StädteRegion Aachen

Viele Inhalte des Flyers finden Sie auch in Elternflyern aus Würselen, Baesweiler, Alsdorf, Kohlscheid, Simmerath sowie im Flyer von „Trans KiGs“ und „Startklar“ Broschüre.